

Indicaciones Postoperatorias



Los procedimientos quirúrgicos ocasionan algunos cambios temporales en la boca, pero con los CUIDADOS ADECUADOS todo volverá a la normalidad en unos cuantos días, llevándolos a cabo, evitará complicaciones y le ayudarán a fortalecer la cicatrización

Alimentos



Le sugerimos seguir con las siguientes indicaciones, le ayudarán a evitar complicaciones y a recuperarse rápidamente.

Para el resto del día

No escupa. Utilice un pañuelo para limpiar su boca según sea necesario, o trague su saliva. No utilice popotes, beba directo de la taza. No fume. Mantenga sus dedos y su lengua lejos del área quirúrgica. No ingerir bebidas alcohólicas



- ✓ Evitar ingerir alimentos después de la intervención (hasta que pase la anestesia)
- ✓ Mantenga una dieta blanda, libre de grasas, irritantes, y condimentos tan pronto como le sea posible masticar trate de hacerlo con el lado opuesto a la extracción.
- ✓ Evitar bebidas carbonatadas de 2-3 días
- ✓ Evitar comidas crujientes (palomitas, papas fritas, cacahuates) durante 2 semanas. Mantenerse bien hidratado
- ✓ Evitar el consumo de lentejas, atún o irritantes.
- ✓ Evitar bebidas calientes por 3 días, comer balanceado: frutas y verduras blandas, preferir pollo y res a la plancha

Higiene y medidas generales

- ✓ Llevar a cabo la toma de medicamentos tal cual se prescribe en su receta médica. NO se automedique.
- ✓ Dormir semi-sentado el primer día del evento quirúrgico
- ✓ Evitar lugares cálidos: cocina, asolearse, esfuerzos y actividades extenuantes.
- ✓ Evitar realizar esfuerzos durante dos semanas (nadar, correr o pesas)
- ✓ Aplicar hielo local en la zona los primeros dos días, después cambiar a compresas calientes aproximadamente 15 minutos, tres veces al día.
- ✓ No enjuagarse la boca vigorosamente.
- ✓ Evita cepillar la zona los primeros 3 días del evento quirúrgico, cepillando las demás piezas dentales
- ✓ Acudir al retiro de puntos (si se le realizó sutura), el día de su cita o a su cita de control para valoración de la herida
- ✓ Higiene oral estricta, después del tercer día cepillar gentilmente la herida
- ✓ Realice su cepillado normal una semana después del evento quirúrgico



Datos de alarma

Es importante que si usted nota cualquier dato se comunique vía telefónica con nosotros.

1. Sangrado intenso que mancha completamente sus dientes.
2. Dolor intenso que no cede a la toma de analgésicos.
3. Inflamación excesiva.
4. Imposibilidad para abrir la boca.



Puede llegar a presentar fiebre, en caso de presentarla se le recomienda toma de paracetamol 500mg. Tomar 2 tabletas dosis única y aplicar medidas locales.

Contacto



Para cualquier duda contactenos por medio de Whatsapp donde le atenderemos y le resolveremos sus dudas



55 19 17 78 05



Recuerda visitar nuestra página de internet:
www.ortoimplants.com.mx



Y nuestras redes sociales
Facebook
Instagram